

Số: 72 /KH-THPTBA

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 19 tháng 03 năm 2026

KẾ HOẠCH
Phòng chống dịch bệnh sởi trong trường học
Năm học 2025 – 2026

Căn cứ Quyết định số 58/2008/QĐ-BGDĐT ngày 17/10/2008 ban hành quy định về hoạt động y tế trong các cơ sở giáo dục;

Căn cứ vào kế hoạch số 169/KH-THPTBA ngày 06 tháng 10 năm 2025 của trường THPT Bình An về công tác Y tế trường học năm học 2025 – 2026;

Căn cứ tình hình thực tế của đơn vị, nhân viên y tế của trường THPT Bình An lập kế hoạch phòng, chống dịch bệnh Sởi năm học 2025 - 2026 như sau:

I. MỤC TIÊU:

- Không có ca mắc bệnh xảy ra trong trường học
- Nâng cao nhận thức và kỹ năng phòng chống bệnh Sởi cho toàn thể CBGVNV và Cha mẹ học sinh.
- Kiểm soát, phát hiện, cách ly và xử lý kịp thời, triệt để, hạn chế tỉ lệ lây lan dịch bệnh trong nhà trường.
- Đảm bảo môi trường học tập an toàn, cảnh quang nhà trường sạch sẽ, thoáng mát.

II. NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP:

1. Nhiệm vụ

- Lên kế hoạch và triển khai kế hoạch phòng chống bệnh Sởi trong trường học.
- Tham gia các lớp tập huấn về công tác phòng chống bệnh Sởi do ngành y tế tổ chức (nếu có).
- Phối hợp với giáo viên thường xuyên theo dõi tình hình ốm đau của học sinh để có hướng giải quyết nhanh chóng và an toàn cho học sinh.
- Tham mưu, phối hợp với Trạm y tế Phường, trung tâm Y tế khu vực về công tác phòng chống dịch bệnh.
- Thu thập và xây dựng các bài tuyên truyền phòng chống dịch bệnh, tài liệu phải rõ ràng, dễ hiểu có tranh ảnh minh họa...

2. Biện pháp phòng ngừa

- Triển khai công tác phòng chống dịch bệnh từ đầu mùa dịch. Chuẩn bị sẵn sàng nhân lực, các vật tư y tế thiết yếu, dung dịch vệ sinh khử khuẩn như Cloramin B, các chất tẩy rửa thông thường ... cho công tác phòng chống dịch.

- Tăng cường giám sát dịch trong các lớp học, các khuôn viên sinh hoạt chung của học sinh khi phát hiện trường hợp nghi ngờ mắc Sởi phải báo ngay cho phòng y tế nhà trường để cách ly và xử lý kịp thời.

- Theo dõi, giám sát sĩ số và diễn biến tình hình sức khỏe học sinh hằng ngày tại trường học. Khi có các trường hợp có biểu hiện sốt, phát ban, đau mắt hoặc có biểu hiện bất thường về sức khỏe nên cách ly ngay để theo dõi.

- Thông tin thường xuyên với gia đình học sinh, các học sinh bị sốt không nên đến trường, nên đưa học sinh đi tiêm phòng.

- Tăng cường đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm, đảm bảo vệ sinh môi trường trường học, đặc biệt là các công trình cấp nước, công trình vệ sinh. Cung cấp đủ nước uống, nước sạch đảm bảo vệ sinh cho học sinh, giáo viên. Thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh khử khuẩn lớp học, trường học.

- Để phòng bệnh không tiếp xúc với người bệnh, tiêm chủng đúng lịch và Tiêm vắc xin Sởi bổ sung cho trẻ em từ 1 đến 5 tuổi. Tiêm vắc xin sởi cho trẻ là cách phòng bệnh chủ động và hiệu quả nhất.

3. Khi có dịch sởi cần thực hiện các biện pháp sau:

- Báo cáo ngay những trường hợp mắc bệnh trong vòng 24 giờ cho cơ quan y tế địa phương.

- Học sinh mắc bệnh không được đến trường học và người lớn không được đến các nơi làm việc trong vòng 7 ngày sau khi mắc;

- Hạn chế tiếp xúc với nguồn bệnh;

- Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, đặc biệt sát khuẩn mũi, họng hàng ngày bằng các dung dịch sát khuẩn thông thường bằng nước muối;

- Thực hiện vệ sinh môi trường phòng lớp, đảm bảo sạch sẽ và thông thoáng.

Trên đây là kế hoạch về phòng, chống dịch bệnh Sởi trong nhà trường. Đề nghị cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh thực hiện nghiêm túc.

Nơi nhận:

- BGH;
- Lưu: VT, YT

HIỆU TRƯỞNG



Võ Huỳnh Ngọc Vân

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH SỞI

1. Nguyên nhân gây bệnh:

Bệnh sởi do vi rút sởi thuộc nhóm Paramyxovirus gây nên. Đây là loại virus có sức chịu đựng yếu, dễ bị tiêu diệt bởi các thuốc sát khuẩn thông thường, ánh sáng mặt trời...virus sởi tồn tại ở họng và máu bệnh nhân từ cuối thời kỳ ủ bệnh đến sau khi phát ban một thời gian ngắn. Bệnh rất dễ lây, thường gặp ở trẻ em, gây viêm long ở kết mạc mắt, đường hô hấp, tiêu hoá và các phát ban đặc hiệu. Có nhiều biến chứng nặng nề.

2. Đường lây:

Người là nguồn bệnh duy nhất, lây trực tiếp qua đường hô hấp. Đặc biệt ở trẻ em chưa có miễn dịch, trẻ em từ 2 - 6 tuổi mắc bệnh nhiều.



3. Biểu hiện của bệnh sởi:

Thời kì khởi phát:

- Biểu hiện: Sốt 38,5°C - 40°C, nhức đầu, mệt mỏi ...
- Xuất tiết niêm mạc: Kết mạc đỏ, phù mi mắt, chảy nước mắt, sợ ánh sáng. Sổ mũi, hắt hơi, khàn tiếng, ho khan, có khi có ít đờm. Tiêu hoá có nôn, chướng, đi ngoài phân lỏng.
- Có hạt nội ban: Trên nền niêm mạc má đỏ hồng nổi lên những chấm trắng, nhỏ, đường kính khoảng 1mm
- Khi phát ban ra ngoài, đầu tiên ban sởi mọc ở chân tóc, sau tai, sau gáy, trán, má đầu, mặt, cổ...



4. Phòng bệnh:

- Tiêm phòng vắc-xin:

Để phòng ngừa bệnh sởi, tiêm vắc xin sởi là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất. Để phòng bệnh có hiệu quả, trẻ em cần được tiêm 2 mũi. Mũi thứ nhất được tiêm khi trẻ 9 tháng tuổi, mũi thứ hai được tiêm khi trẻ 18 tháng tuổi.

Những ai chưa được tiêm ngừa vắc-xin sởi từ bé thì nên đi tiêm phòng, những người đã được tiêm đủ 2 mũi vắc-xin sởi từ bé thì không nên đi tiêm nữa.

- Vệ sinh cá nhân:

- + Đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người bệnh và người nghi bị bệnh.
- + Rửa tay bằng xà phòng sau khi tiếp xúc với người bệnh và người nghi bị bệnh.
- + Che miệng khi ho, hắt hơi.

- Dinh dưỡng hợp lý:

Cha mẹ trẻ em cần nâng cao sức đề kháng cho trẻ bằng cách tăng cường dinh dưỡng đầy đủ, đề phòng trẻ bị suy dinh dưỡng. Bổ sung dinh dưỡng cho trẻ bằng cách uống nhiều nước hoa quả, ăn lỏng, đủ chất dinh dưỡng, không nên kiêng khem quá.

- Vệ sinh môi trường:

Tẩy trùng sàn nhà, chăn, ga, gối bán trú. Trong trường hợp nhà có người bệnh thì phải tẩy trùng dụng cụ, vật dụng của người bệnh bằng dung dịch cloramin B.

-Tránh tiếp xúc với nguồn bệnh: Trong trường hợp môi trường có người mắc sởi, cần tránh tiếp xúc để giảm nguy cơ lây nhiễm bệnh Sởi. Trong trường hợp nhà có người bị mắc Sởi, cần cách ly người bệnh để tránh lây lan cho cộng đồng: Học sinh phải nghỉ học, người lớn phải nghỉ làm 5 ngày kể từ khi bắt đầu phát ban.

Cảm ơn đã lắng nghe!