SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG THPT BÌNH AN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 590 /KH-THPTBA

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 28 tháng 9 năm 2026

KẾ HOẠCH
Tổ chức hoạt động thể dục giữa giờ Trường THPT Bình An Năm học 2026-2027

Căn cứ thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT Quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường;

Căn cứ Kế hoạch 520/KH-THPTBA ngày 18 tháng 9 năm 2026 của trường THPT Bình An về Kế hoạch giáo dục nhà trường năm học 2026 -2027;

Căn cứ điều kiện thực tế tại đơn vị.

Trường THPT Bình An ban hành Kế hoạch tổ chức hoạt động thể dục giữa giờ năm học 2026-2027 như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1. Mục đích:

- Nhằm mục đích phát triển toàn diện cho học sinh, hình thành thói quen tập luyện thể dục thường xuyên để tăng cường sức khỏe phòng chống bệnh tật;

2. Yêu cầu:

- Giáo viên bộ môn GDTC xây dựng bài tập động tác dễ tập, phù hợp đặc điểm thể chất, tâm sinh lý lứa tuổi học sinh cấp THPT, kết hợp tập trên nhạc vui tươi, thu hút học sinh tích cực tham gia.

- Học sinh tham gia tập luyện nghiêm túc, tác phong nhanh nhẹn và chấp hành đúng yêu cầu và sự sắp xếp của giáo viên hướng dẫn.

II. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Tổ chức tập luyện động tác bài tập:

- Bộ môn GDTC linh hoạt tổ chức tập luyện động tác và ghép nhạc vào tuần tựu trường, và lồng ghép ôn tập củng cố vào giờ học GDTC tuần 1, 2 đầu năm học

- Hướng dẫn sắp xếp vị trí đứng của các lớp vào tuần thứ 3.

2. Triểm khai tập thể dục giữa giờ vào giờ ra chơi buổi sáng hàng ngày:

- Tổ chức tập luyện đồng loạt bắt đầu từ tuần thứ 4

- Giờ tập: Giờ ra chơi buổi sáng, lúc 8 giờ 50

- Lịch tập: Khối 10: Thứ 2,4

Khối 11: Thứ 3,5

Khối 12: Thứ 6

2. Sắp xếp vị trí đứng tập thể dục giữa giờ:

TT	Lớp	Hàng	Lớp	Hàng	Lớp	Hàng
1	10A1.1	1,2	11A1.1	1,2	12A1.1	1,2
2	10A1.2	3,4	11A1.2	3,4	12A1.2	3,4
3	10A1.3	5,6,7	11A1.3	5,6,7	12A1.3	5,6
4	10A1.4	8, 9,10	11A1.4	8, 9,10	12A1.4	7,8
5	10A1.5	11,12	11A2.1	11,12	12A1.5	9,10
6	10A2.1	13,14	11A2.2	13,14	12A1.6	11,12
7	10A2.2	15,16	11A3.1	15,16	12A2.1	13,14
8	10A3.1	17,18	11A3.2	17,18	12A2.2	15,16
9	10A3.2	19,20	11A4.1	19,20	13A3.1	17,18
10	10A4.1	21,22,23	11A5.1	21,22,23	13A3.2	19,20
11					13A3.3	21,22,23
12					11A4.1	24,25
13					11A5.1	KV trước nhà đa năng

4. Phân công nhiệm vụ:

- Tổ GDTC-GDQPAN-GDKTPL:

Phân công giáo viên bộ môn GDTC xây dựng, điều chỉnh bài tập (nếu cần thiết) và tổ chức tập luyện động tác bài tập theo lớp.

Đề xuất các thiết bị cần thiết để chuẩn bị sân tập, chuẩn bị thiết bị âm thanh phục vụ tập luyện toàn trường.

Phân công giáo viên quản lý, hướng dẫn các buổi tập: Thầy Nguyễn Kim Anh Khang phụ trách chính, các giáo viên bộ môn GDTC, GDQPAN hỗ trợ

Thực hiện báo cáo đánh giá vào cuối năm học.

- Đoàn thanh niên:

Hỗ trợ công tác truyền thông, thường xuyên tuyên truyền vận động học sinh tham gia tập luyện nghiêm túc, đúng giờ.

Đưa việc tham gia tập luyện thể dục giữa giờ vào đánh giá thi đua

Cử đội Sao đỏ điểm danh sĩ số các buổi tập.

- Giáo viên chủ nhiệm:

Thường xuyên theo dõi, đôn đốc nhắc nhở học sinh lớp mình tham gia tập luyện nghiêm túc, đầy đủ theo lịch.

Xử lý các trường hợp học sinh trốn tập theo quy định của nhà trường..

Nơi nhận:
- Tổ GDTC-GDQPAN-GDKTPL;
- Đoàn TN;
- GVCN;
- Website trường;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG BÌNH AN

Võ Huỳnh Ngọc Vân