

Số: 639 /KH-THPTBA

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 18 tháng 10 năm 2026

KẾ HOẠCH
Về việc tăng cường phòng, chống bệnh viêm não mô cầu
và chủ động bảo vệ sức khỏe học sinh

Căn cứ Thông tư Liên tịch số 13/TT-BYT-BGDĐT ngày 12 tháng 5 năm 2016 của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục Đào tạo Quy định về công tác Y tế trường học;

Căn cứ Công văn số 11116/SGDĐT-HSSV ngày 16 tháng 10 năm 2026 của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về việc tăng cường phòng, chống bệnh viêm não mô cầu trong trường học;

Trước tình hình ghi nhận ca bệnh viêm não mô cầu trên địa bàn Thành phố, Trường THPT Bình An lập Kế hoạch về việc tăng cường phòng, chống bệnh viêm não mô cầu và chủ động bảo vệ sức khỏe học sinh, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1. Mục đích

- Đảm bảo an toàn về sức khỏe và tính mạng cho toàn thể học sinh, cán bộ, giáo viên, nhân viên trong nhà trường; chủ động ngăn chặn, kiểm soát không để bệnh viêm não mô cầu xâm nhập và lây lan trong trường học.

- Nâng cao nhận thức, trách nhiệm của Ban Giám hiệu, giáo viên, nhân viên, học sinh và Cha mẹ học sinh về mức độ nguy hiểm của bệnh cũng như các biện pháp phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm.

- Ổn định tâm lý cho học sinh, giáo viên và CMHS; đảm bảo các hoạt động dạy và học của nhà trường diễn ra bình thường, an toàn và khoa học.

2. Yêu cầu

- 100% các lớp học và khu vực chức năng được vệ sinh, khử khuẩn nghiêm ngặt theo đúng hướng dẫn chuyên môn của ngành Y tế.

- Thực hiện nghiêm công tác giám sát sức khỏe hàng ngày.

- Giáo viên chủ nhiệm phối hợp chặt chẽ với phụ huynh nắm bắt chính xác sĩ số và lý do vắng học của học sinh (đặc biệt các trường hợp ốm, sốt).

- Phát hiện sớm, cách ly tạm thời và xử lý kịp thời các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh tại phòng y tế trường học trước khi chuyển đến cơ sở y tế tuyến trên.

- Phối hợp liên ngành hiệu quả: Duy trì thông tin liên lạc thường xuyên, kịp thời giữa nhà trường với Trạm y tế địa phương, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố (HCDC) và Sở GD&ĐT trong công tác điều tra dịch tễ, báo cáo số liệu và xử lý ổ dịch (nếu có).

- Thông tin minh bạch, chính xác: Tuyên truyền đúng định hướng, tránh đưa thông tin chưa kiểm chứng gây hoang mang dư luận trong Cha mẹ học sinh, học sinh.

II. CÁC BIỆN PHÁP TRỌNG TÂM

1. Tổ chức rà soát, theo dõi sức khỏe hàng ngày:

- Quản lý học sinh, giáo viên chủ nhiệm thực hiện điểm danh, nắm bắt lý do học sinh vắng học hằng ngày. Nếu học sinh nghỉ học do ốm, sốt, GVCN chủ động liên hệ gia đình để nắm tình hình và báo cho Nhân viên Y tế trường.

- Khi phát hiện học sinh, giáo viên, nhân viên có biểu hiện nghi ngờ (sốt cao, đau đầu, buồn nôn, cổ cứng, phát ban tử ban...), nhà trường bố trí cách ly tạm thời tại Phòng Y tế, thông báo ngay cho gia đình và cơ quan y tế địa phương.

2. Vệ sinh, khử khuẩn môi trường:

- Tăng cường vệ sinh, khử khuẩn môi trường, lớp học, phòng chức năng, tay nắm cửa, nhà vệ sinh, ...

- Đảm bảo các phòng học luôn thông thoáng, sạch sẽ, mở cửa sổ tận dụng ánh sáng và không khí tự nhiên.

3. Tuyên truyền về bệnh để ổn định tâm lý và phối hợp thông tin:

- Nhà trường cam kết cập nhật thông tin chính xác, minh bạch từ cơ quan y tế; không lan truyền thông tin chưa kiểm chứng gây hoang mang.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu

- Chỉ đạo chung: Phê duyệt kế hoạch, cấp phát kinh phí mua sắm vật tư y tế và hóa chất.

- Kiểm tra, đôn đốc: Đột xuất kiểm tra công tác dọn dẹp, khử khuẩn của các bộ phận để kịp thời chấn chỉnh.

2. Bộ phận Y tế trường học

- Tập huấn và hướng dẫn lực lượng lao công và giáo viên cách pha chế, sử dụng dung dịch khử khuẩn (như Cloramin B hoặc các chất tẩy rửa thông thường) đúng nồng độ và quy trình an toàn.

- Chuẩn bị đầy đủ hóa chất khử khuẩn, xà phòng rửa tay, khẩu trang, găng tay cao su, đồ bảo hộ và dụng cụ lau dọn cho các bộ phận.

- Trực tiếp giám sát quy trình khử khuẩn tại các lớp học, phòng chức năng, nhà vệ sinh; theo dõi tình hình sức khỏe toàn trường và báo cáo ngay cho Trạm Y tế địa phương khi phát hiện ca nghi nhiễm.

- Trực Y tế, theo dõi sức khỏe trong thời gian học sinh học tập.

- Chủ động liên hệ phối hợp chặt chẽ với Y tế địa phương.

3. Bộ phận vệ sinh, phục vụ

- Khử khuẩn phòng học, bề mặt tiếp xúc cao: Tiến hành lau chùi sàn nhà, khử khuẩn tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, hệ thống cửa ra vào, khu vực nhà vệ sinh chung.

- Vệ sinh khu vực dùng chung: Dọn dẹp, lau sàn và phun/lau khử khuẩn tại các phòng chức năng (phòng tin học, phòng lab, thư viện, hội trường, nhà thi đấu,...).

- Quản lý rác thải: Thu gom và xử lý rác thải sinh hoạt, rác y tế (khẩu trang đã qua sử dụng) hàng ngày; vệ sinh sạch sẽ các thùng rác và khu vực chứa rác.

4. Giáo viên chủ nhiệm & Giáo viên bộ môn - Đoàn TN

- Đăng tải thông báo và poster tuyên truyền lên trang Facebook, Fangage, nhóm Zalo lớp, ...

- Chủ động mở tất cả cửa sổ, cửa ra vào trong các giờ học và giờ ra chơi để lớp học luôn thông thoáng, tận dụng ánh sáng mặt trời và không khí tự nhiên.

- Tổ chức cho học sinh tự dọn dẹp vệ sinh học bàn, lau chùi bàn ghế, bảng lớp cuối buổi học; nhắc nhở học sinh rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn thường xuyên.

- Quan sát tình trạng sức khỏe học sinh đầu giờ; báo ngay cho Bộ phận Y tế nếu học sinh có biểu hiện sốt, đau họng, đau đầu, cổ cứng hoặc phát ban.

5. Bộ phận canteen / Bếp ăn bán trú (Nếu có)

- An toàn thực phẩm & Vệ sinh: Đảm bảo nguyên tắc ăn chín, uống sôi; trang bị xà phòng rửa tay tại khu vực nhà ăn cho học sinh và cán bộ công nhân viên.

7. Cha mẹ học sinh, học sinh:

- Chủ động theo dõi sức khỏe, thực hiện nghiêm các khuyến cáo vệ sinh cá nhân và thông báo ngay cho GVCN khi học sinh có biểu hiện bất thường về sức khỏe.

IV. THỜI GIAN THỰC HIỆN:

- Từ 18/10/2026 đến 20/10/2026.

V. KINH PHÍ THỰC HIỆN:

- Nguồn kinh phí thực hiện được trích từ nguồn kinh phí Y tế trường học và nguồn chi hoạt động thường xuyên của nhà trường theo quy định hiện hành.

Trên đây là Kế hoạch về việc tăng cường phòng, chống bệnh viêm não mô cầu và chủ động bảo vệ sức khỏe học sinh của Trường THPT Bình An. Đề nghị các bộ phận nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở GDĐT;
- BGH;
- Trạm Y tế Phường Đông Hòa;
- GVCN;
- Đoàn TN;
- Lưu: VT, YT

HIỆU TRƯỞNG



Võ Huỳnh Ngọc Vân

NỘI DUNG POSTER TUYÊN TRUYỀN DỰ PHÒNG

CỤC Y TẾ DỰ PHÒNG - BỘ Y TẾ CẢNH BÁO PHÒNG CHỐNG BỆNH VIÊM NÃO MÔ CẦU TRONG TRƯỜNG HỌC



1. BỆNH VIÊM NÃO MÔ CẦU CÓ NGUY HIỂM KHÔNG?

- Là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi khuẩn *Neisseria meningitidis* gây ra.
- lây truyền qua đường hô hấp (giọt bắn khi ho, hắt hơi, nói chuyện).
- Diễn tiến rất nhanh, có thể gây tử vong hoặc để lại di chứng nặng nề nếu không điều trị kịp thời.

2. DẤU HIỆU NHẬN BIẾT SỚM:

- Sốt cao đột ngột.

- Đau đầu dữ dội, đau mỏi cơ.
- Buồn nôn, nôn mửa.
- Cổ cứng, sợ ánh sáng.
- Xuất hiện ban xuất huyết (tử ban) màu đỏ tím trên da.

3. KHUYẾN CÁO PHÒNG BỆNH CỦA BỘ Y TẾ:

- ✓ Tiêm vắc xin phòng bệnh Viêm não mô cầu đầy đủ và đúng lịch.
- ✓ Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn.
- ✓ Che mũi, miệng khi ho, hắt hơi.
- ✓ Vệ sinh mũi, họng hằng ngày bằng dung dịch súc miệng / nước muối sinh lý.
- ✓ Giữ nhà cửa, phòng học thông thoáng, sạch sẽ.
- ✓ Ăn uống đủ chất, rèn luyện thể thao nâng cao sức đề kháng.
- ✓ Khi có dấu hiệu sốt, đau đầu, phát ban.
- ✓ Đến ngay cơ sở y tế gần