Phụ lục I
KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN
(*Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT*)

TRƯỜNG THPT BÌNH AN
TỔ: GDTC-GDQPAN-GDKTPL
MÔN: GDTC

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT

(Năm học 2026 - 2027)

I. Đặc điểm tình hình

1. Số lớp: 33**; Số học sinh: 1427;** trong đó có 10 lớp 10, 10 lớp 11, 13 lớp 12

2. Tình hình đội ngũ:

- Môn GDTC: Số giáo viên: 04; **Trình độ đào tạo**: Đại học: 02; Trên đại học: 02

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên: Tốt: 3; Khá: 01; Đạt:.....; Chưa đạt:.....

3. Thiết bị dạy học: *(Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)*

- Môn GDTC:

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Bóng đá Động Lực	20	Tập luyện môn Bóng đá	
2	Bóng chuyền Động Lực	40	Tập luyện môn bóng chuyền	
3	Bóng rổ Geru Star	20	Tập luyện môn bóng rổ	
4	Cầu lông	10 lốc	Tập luyện môn Cầu lông	
5	Vợt Cầu lông	02	Thực hành môn Cầu lông	

6	Marker	80	Bóng đá, bóng chuyền, bóng rổ, các bài tập bổ trợ	
7	Đồng hồ bấm giờ Casio	02	Bóng đá, bóng chuyền, bóng rổ, các bài tập bổ trợ	

4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập *(Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)*

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Nhà đa năng	01	450m2, tập luyện cầu lông	
2	Sân bóng đá	01	20x40m, tập luyện môn bóng đá	
3	Sân bóng chuyền	02	Tập luyện môn bóng chuyền	
4	Sân bóng rổ	01	Tập luyện môn bóng rổ	
5	Đường chạy 60m	01	Các bài tập bổ trợ	
6	Đường chạy vòng tròn 375m	01	Các bài tập bổ trợ	

II. Kế hoạch dạy học môn GDTC:

1. Phân phối chương trình Môn thể thao tự chọn Bóng đá:

1.1. Môn Bóng đá 10:

STT	Chủ đề/Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Mã hóa NLS
1	Kiến thức chung và thể dục giữa giờ	4	- Biết sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất - Lựa chọn được những yếu tố thuận lợi của môi trường tự nhiên và dinh dưỡng để nâng cao hiệu quả tập luyện - Chủ động, tích cực tham gia các hoạt động luyện tập trong môi trường tự nhiên để rèn luyện và nâng cao sức khỏe - Thực hiện được bài thể dục giữa giờ với nhạc	1.1.NC1b
2	Chủ đề 1: Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng	0 (lồng ghép)	- Hiểu được sơ giản về lịch sử của môn Bóng đá ở Việt Nam và trên thế giới. - Ghi nhớ được quá trình phát triển của môn bóng đá qua từng giai	1.1.NC1b

	đá.		đoạn lịch sử và nội dung một số điều luật trong thi đấu bóng đá. - Nhận biết được nội dung một số lỗi theo qui định của Luật bóng đá.	
3	Chủ đề 2: Bài 1: Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân	6	- Thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Biết sử dụng trò chơi và các bài tập vận động để phát triển thể lực. - Chủ động ghi nhớ kĩ thuật, tích cực, mạnh dạn trong tập luyện nhóm. - Năng lực số: 1.1.NC. Xác định được nhu cầu thông tin; tìm kiếm được dữ liệu, thông tin và nội dung trong môi trường số; truy cập chúng và khai thác được kết quả tìm kiếm. Tạo và cập nhật được chiến lược tìm kiếm.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
4	Chủ đề 2: Bài 2: Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân	6	- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Nhận biết và sửa chữa được một số sai sót trong luyện tập kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Kiên trì trong luyện tập, tích cực hợp tác và giúp đỡ bạn bè cùng tiến bộ.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
5	Chủ đề 3: Bài 1: Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	6	- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Biết phát hiện, sửa sai thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm. - Vận dụng được những hiểu biết về kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân để tự luyện tập. - Chủ động ghi nhớ kĩ thuật và cách luyện tập, tích cực tự học và vận dụng để rèn luyện thân thể. - Biết tìm kiếm thông tin trên môi trường số và sử dụng AI để hỗ trợ tự học, tự điều chỉnh, sửa sai động tác	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a

6	Chủ đề 3: Bài 2: Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân	8	- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Phán đoán và xử lí được tình huống trong phối hợp đồng đội. - Biết điều chỉnh, sửa sai trong qua trình luyện tập. - Chủ động giữ an toàn cho bản thân và các bạn trong luyện tập. - Biết tìm kiếm thông tin trên môi trường số và sử dụng AI để hỗ trợ tự học, tự điều chỉnh, sửa sai động tác	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
7	Chủ đề 4: Bài 1: Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân	6	- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Nhận biết và sửa chửa một số sai sót trong luyện tập kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Tích cực, chủ động hợp tác và giúp đỡ các bạn trong học tập.	1.1.NC1b
8	Chủ đề 4: Bài 2: Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan (gầm) bàn chân	4	- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Phát hiện và sửa chữa được một số sai sót trong luyện tập kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Tích cực tìm kiếm thông tin về nội dung học tập, chủ động học hỏi và chia sẻ kinh nghiệm luyện tập với bạn bè.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
9	Chủ đề 5: Bài 1: Kỹ thuật ném biên	4	- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ, chạy đà ném biên. - Phát hiện và sửa chữa được một số sai sót trong luyện tập kĩ thuật ném biên. - Tích cực, tự giác luyện tập để hoàn thành nội dung học tập.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
10	Chủ đề 5: Bài 2: Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa	4	- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Biết phát hiện và sửa chữa một số sai sót trong luyện tập kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	1.1.NC1b

			- Nỗ lực khắc phục khó khăn trong học tập để tiếp thu và thực hiện có hiệu quả các bài tập vận động.	2.2.NC1a
11	Chủ đề 6 : Bài 1: Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt	4	- Thực hiện được kĩ thuật bắt bóng lăn sệt - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác trong luyện tập kĩ thuật bắt bóng lăn sệt. - Tự chủ luyện tập cá nhân, tích cực hợp tác trong luyện tập nhóm.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
12	Chủ đề 6: Bài 2: Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	6	- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Biết phát hiện và sửa chữa được một số sai sót trong luyện tập kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Tăng tiến và đạt tiêu chuẩn đánh giá về thể lực trong quy định. - Chủ động ghi nhớ phương pháp luyện tập, sẵn sàng chia sẻ kinh nghiệm học tập với bạn bè.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
13	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ I	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
14	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ I	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
15	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ II	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
16	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ II	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
TC		70		

1.2. Môn bóng đá 11:

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Mã hóa NLS
1	Ôn bài TDGG, kiến thực chung	2	- Hiểu và sử dụng được các yếu tố tự nhiên (không khí, nước, ánh sáng…) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển thể lực. - Tích cực chủ động vận dụng kiến thức đã học về tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện thân thể hằng ngày. - Ôn lại bài TDGG với nhạc	
2	Chủ đề 1: Bài 1: Vai trò và tác dụng cảu môn bóng đá đối với sự phát triển thể chất. Bài 2: Một số điều luật tong thi đấu bóng đá.	0 (Lồng ghép)	- Biết được vai trò và tác dụng cơ bản của môn bóng đá đối với sự phát triển thể chất. - Vận dụng được những hiểu biết về vai trò và tác dụng của bóng đá đối với cơ thể để luyện tập hằng ngày. - Tích cực, chủ động luyện tập trong những điều kiện khác nhau để nâng cao sức khỏe. - Nêu và phân tích, vận dụng được một số điều luật thi đấu bóng đá trong luyện tập và thi đấu. - Chủ động tìm hiểm, ghi nhớ những quy định trong luật bóng đá để vận dụng và luyện tập và thi đấu tập, sẵn sang giúp đở, chia sẻ với các bạn trong quá trình học tập.	
3	Chủ đề 2: Bài 1: Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	6	- Thực hiện đúng kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. - Biết phát hiện, sửa sai được động tác trong quá trình luyện tập. - Vận dụng được những kiến thức về kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân để tự luyện tập. - Chủ động, tự giác, linh hoạt phối hợp với đồng đội trong luyện tập.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
4	Chủ đề 2: Bài 2: Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	6	- Thực hiện đúng kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Tự điều chỉnh, sửa sai được động tác trong quá trình luyện tập - Thể hiện sử phát triển thể lực khi tham các trò chơi. - Tự giác đoàn kết giúp đỡ bạn trong quá trình luyện tập.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
5	Chủ đề 3: Bài 1: Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	8	- Thực hiện đúng kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân - Tự sửa sai được động tác thông qua nghe quan sát và luyện tập - Vận dụng được những hiểu biết về kĩ thuật di chuyển đá bóng lần sạch bằng lòng bàn chân để từ luyện tập	1.1.NC1b 2.2.NC1a

			- Chủ động ghi nhớ kĩ thuật cách luyện tập và tích cực tự vận dụng để rèn luyện thân thể	
6	Chủ đề 3: Bài 2: Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân	8	- Thực hiện đúng kĩ thuật đá bóng bằng mưu trong bàn chân - Tự điều chỉnh sửa sai được động tác thông qua nghe quan sát, luyện tập - Chủ động hợp tác và giúp đỡ bạn trong luyện tập	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
7	Chủ đề 4: Bài 1: Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.	4	- Thực hiện đúng kĩ thuật dẫn bóng bóng bằng lòng bàn chân - Tự điều chỉnh sửa được động tác thông qua quan sát trao đổi, luyện tập - Chủ động tích cực phối hợp với các bạn trong luyện tập nhóm	1.1.NC1b 2.2.NC1a
8	Chủ đề 4: Bài 2: Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi.	4	- Thực hiện đúng kĩ thuật dẫn bóng bổng bằng đùi - Tự điều chỉnh sửa sai được động tác thông qua nghe quan sát trao đổi và luyện tập - Chủ động ghi nhớ phương pháp luyện tập sẵn sàng chia sẻ kinh nghiệm học tập với các bạn - Vận dụng được kỹ thuật dẫn bóng bóng bằng đôi để luyện tập và thi đấu tập	1.1.NC1b 2.2.NC1a
9	Chủ đề 5: Bài 1: Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	4	- Thực hiện đúng kĩ thuật bật nhảy đến đầu bằng chán giữa - Tự điều chỉnh sửa sai được động tác thông qua quan sát trao đổi và luyện tập - Chủ động hợp tác trong luyện tập tổ nhóm tích cực tìm kiếm và chia sẻ kiến thức về kỹ thuật đánh đầu bằng ráng rửa với các bạn	1.1.NC1b 2.2.NC1a
10	Chủ đề 5: Bài 2: Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	4	- Thực hiện đúng kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trang bên - Tự điều chỉnh sửa sai được động tác thông qua quan sát trao đổi và luyện tập - Vận dụng hiểu biết về kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng chán bên để luyện tập và thi đấu tập - Tự chủ trong luyện tập cá nhân tích cực hợp tác trong luyện tập nhóm	1.1.NC1b 2.2.NC1a
11	Chủ đề 6: Bài 1: Kĩ thuật bắt bóng trung bình và bóng bổng	4	- Thực hiện đúng kĩ thuật bắt bóng trung bình và bóng bổng - Tự điều chỉnh sửa sai được động tác thông qua nghe quan sát trao đổi và luyện tập - Có khả năng phán đoán xử lý các tình huống một cách linh hoạt phối hợp được với đồng đội trong luyện tập và thi đấu tập	1.1.NC1b 2.2.NC1a

			- Vận dụng được KT bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng để luyện tập - Tự giác tích cực trong tự học tự rèn luyện chủ động giữ gìn an toàn cho bản thân và đồng đội trong luyện tập.	
	Chủ đề 6: Bài 2: Kĩ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt	4	- Thực hiện đúng kĩ thuật ngã người bắt bóng lần sạc - Tự điều chỉnh sửa sai được động tác thông qua nghe quan sát trao đổi và luyện tập - Thể hiện sự phát triển thể lực trong rèn luyện và thi đấu tập - Chủ động tìm kiếm thông tin về nội dung học tập và tích cực vận dụng kiến thức đã học để rèn luyện thân thể	1.1.NC1b 2.2.NC1a
12	Chủ đề 7: Bài 1: Chiến thuật tấn công cá nhân.	2	- Thực hiện đúng một số hình thức chiến thuật tấn công cá nhân và vận dụng vào luyện tập thi đấu tập - Có khả năng quan sát xử lý linh hoạt hợp lý các tình huống chiến thuật tấn công cá nhân và vận dụng vào luyện tập và thi đấu tập - Có tinh thần hợp tác có trách nhiệm trong luyện tập và thi đấu tập nhận biết được các chiến thuật cơ bản trong bóng đá - Đạt tiêu chuẩn đánh giá thể lực học sinh theo quy định của bộ giáo dục và đào tạo.	
	Chủ đề 7: Bài 2: Chiến thuật phòng thủ cá nhân	2	- Thực hiện đúng một số hình thức chiến thuật phòng thủ cá nhân biết vận dụng trong luyện tập và thi đấu tập - Chủ động ghi nhớ các hình thức chiến thuật tích cực trong luyện tập và thi đấu tập - Thể hiện sự yêu thích môn bóng đá và có sự thăng tiến về thể lực - Đạt tiêu chuẩn đánh giá thể lực học sinh theo quy định của bộ giáo dục và đào tạo	
13	Ôn tập kiểm tra giữa kỳ 1	2	- Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
14	Kiểm tra cuối kỳ 1	4	- Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
15	Ôn kiểm tra giữa kì 2	2	- Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
16	Kiểm tra cuối kì 2	4	- Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
TC		70		

1.3. Môn bóng đá 12:

STT	Chủ Đề/Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Mã hóa NLS
1	**Phần I: Kiến thức chung.** Chủ đề : Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	2	- Hướng dẫn được người khác sử dụng các yếu tố tự nhiên (không khí, nước, ánh sáng…) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển thể lực. - Thể hiện được ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết, giúp đỡ nhau tring học tập và rèn luyện thân thể.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
2	**Phần II: Thể thao tự chọn.** **Chủ đề 1: Những vấn đề chung.** Bài 1: Vai trò, ảnh hưởng của môn bóng đá đối với sức khỏe và xã hội, kế hoạch luyện tập môn bóng đá. Bài 2: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.	Lồng ghép	- Biết được vai trò và tác dụng cơ bản của môn bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. - Vận dụng được những hiểu biết về vai trò và tác dụng của bóng đá đối với cơ thể để luyện tập hằng ngày. - Tích cực, chủ động luyện tập trong những điều kiện khác nhau để nâng cao sức khỏe. - Nêu và phân tích, vận dụng được một số điều luật thi đấu bóng đá trong luyện tập và thi đấu. - Chủ động tìm hiểm, ghi nhớ những quy định trong luật bóng đá để vận dụng và luyện tập và thi đấu tập, sẵn sang giúp đở, chia sẻ với các bạn trong quá trình học tập.	1.1.NC1b 2.2.NC1a

	Chủ đề 2: Kỹ thuật đá bóng.			
3	Bài 1: Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân	6 8	- Thực hiện đúng kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. Ổn định các kỹ thuật đá bóng đã học trong luyện tập và thi đấu. - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai được các động tác trong tập luyện kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Chủ động ghi nhớ kỹ thuật, cách luyện tập, tích cực vận dụng để luyện tập và rèn luyện thân thể. - Tự giác, đoàn kết, giúp đỡ bạn trong quá trình luyện tập.	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
4	Bài 2: Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu giữa bàn chân		- Thực hiện đúng kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu giữa bàn chân. Ổn định các kỹ thuật đá bóng đã học trong luyện tập và thi đấu. - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai được các động tác trong tập luyện kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Chủ động ghi nhớ kỹ thuật, cách luyện tập, tích cực vận dụng để luyện tập và rèn luyện thân thể. - Tự giác, đoàn kết, giúp đỡ bạn trong quá trình luyện tập	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
	Chủ đề 3: Kỹ thuật dừng bóng.			
5	Bài 1: Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân.	8	- Thực hiện đúng kỹ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân, Ổn định các kỹ thuật đá bóng đã học trong luyện tập và thi đấu. - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu. - Tích cực tham gia công tác trọng tài điều khiển các trận thi đấu nhằm nâng cao hiệu quả học tập và rèn luyện. - Chủ động ghi nhớ kĩ thuật cách luyện tập và tích cực tự vận dụng để rèn luyện thân thể.	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a

			- Tự giác, đoàn kết, giúp đỡ bạn trong quá trình luyện tập.	
6	Bài 2: Kỹ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân	6	- Thực hiện đúng kỹ thuật bóng nửa nảy bằng gan bàn chân, - Ổn định các kỹ thuật đá bóng đã học trong luyện tập và thi đấu. - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu. - Tích cực tham gia công tác trọng tài điều khiển các trận thi đấu nhằm nâng cao hiệu quả học tập và rèn luyện. - Chủ động ghi nhớ kĩ thuật cách luyện tập và tích cực tự vận dụng để rèn luyện thân thể. - Tự giác, đoàn kết, giúp đỡ bạn trong quá trình luyện tập.	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
	Chủ đề 4: Kỹ thuật đánh đầu.			
7	Bài 1: Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	6	- Thực hiện đúng kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa, thực hiện thuần thục, Ổn định các kỹ thuật đá bóng đã học trong luyện tập và thi đấu - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu. - Tự điều chỉnh sửa sai được động tác thông qua quan sát trao đổi và luyện tập - Thực hiện được ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đở nhau trong luyện tập và thi đấu.	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
8	Bài 2: Kỹ thuật tại chổ bật nhảy đánh đầu bằng trán trên.	4	- Thực hiện đúng kỹ thuật tại chổ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên, thực hiện thuần thục, Ổn định các kỹ thuật đá bóng đã học trong luyện tập và thi đấu - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu. - Tự điều chỉnh sửa sai được động tác thông qua quan sát trao đổi và luyện tập - Thực hiện được ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đở nhau trong luyện tập và thi đấu.	1.1.NC1b 2.2.NC1a

	Chủ đề 5: Kỹ thuật thủ môn.			
9	Bài 1: Kỹ thuật đẩy bóng bổng bằng 1 tay.	4	- Thực hiện đúng kỹ thuật tại chỗ và di chuyển ra trước đẩy bóng bổng bằng 1 tay. Thực hiện thuần thục, Ổn định các kỹ thuật đá bóng đã học trong luyện tập và thi đấu. - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu. - Thể hiện sự ham thích, đam mê bóng đá trong hoạt động học tập và cuộc sống hằng ngày. - Chủ động hợp tác, giúp đở bạn hoàn thành nội dung học tập và lượng vận động của buổi tập.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
10	Bài 2: Kỹ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân	2	- Thực hiện đúng kỹ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân. Thực hiện thuần thục, Ổn định các kỹ thuật đá bóng đã học trong luyện tập và thi đấu. - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu. - Thể hiện sự ham thích, đam mê bóng đá trong hoạt động học tập và cuộc sống hằng ngày. - Chủ động hợp tác, giúp đở bạn hoàn thành nội dung học tập và lượng vận động của buổi tập.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
	Chủ đề 6: Kỹ thuật tranh bóng.			
11	Bài 1: Kỹ thuật tranh bóng trước mặt	4	- Thực hiện đúng kỹ thuật tranh bóng trước mặt, thực hiện thuần thục, Ổn định các kỹ thuật đá bóng đã học trong luyện tập và thi đấu. - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai được động tác trong tập luyện và thi đấu. - Thể hiện được ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết, giúp đỡ nhau trong luyện tập và thi đấu. - Có khả năng phán đoán xử lý các tình huống một cách linh hoạt phối hợp được với đồng đội trong luyện tập và thi đấu tập. - Chủ động hợp tác và giúp đở bạn bè trong luyện tập hoặc xử lí linh hoạt các	1.1.NC1b 2.2.NC1a

			tình huống trong luyện tập nhóm. - Tự điều chỉnh sửa sai được động tác thông qua nghe quan sát trao đổi và luyện tập - Cảm nhận được vẻ đẹp của môn bóng đá và thể hiện được nhu cầu luyện tập hằng ngày.	
12	Bài 2: Kỹ thuật tranh bóng bên cạnh	2	- Thực hiện đúng kỹ tranh bóng bên cạnh, thực hiện thuần thục, Ổn định các kỹ thuật đá bóng đã học trong luyện tập và thi đấu. - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai được động tác trong tập luyện và thi đấu. - Thể hiện được ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết, giúp đỡ nhau trong luyện tập và thi đấu. - Có khả năng phán đoán xử lý các tình huống một cách linh hoạt phối hợp được với đồng đội trong luyện tập và thi đấu tập. - Chủ động hợp tác và giúp đở bạn bè trong luyện tập hoặc xử lí linh hoạt các tình huống trong luyện tập nhóm. - Tự điều chỉnh sửa sai được động tác thông qua nghe quan sát trao đổi và luyện tập - Cảm nhận được vẻ đẹp của môn bóng đá và thể hiện được nhu cầu luyện tập hằng ngày.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
	Chủ đề 7: Chiến thuật nhóm.			
13	Bài 1: Chiến thuật tấn công nhóm	4	- Thực hiện đúng một số hình thức chiến thuật tấn công nhóm và vận dụng vào luyện tập thi đấu tập - Có khả năng quan sát xử lý linh hoạt hợp lý các tình huống chiến thuật tấn công cá nhân và vận dụng vào luyện tập và thi đấu tập - Có tinh thần hợp tác có trách nhiệm trong luyện tập và thi đấu tập nhận biết được các chiến thuật cơ bản trong bóng đá - Đạt tiêu chuẩn đánh giá thể lực học sinh theo quy định của Bộ GD&ĐT - Thể hiện sự yêu thích môn bóng đá và có sự thăng tiến về thể lực - Tích cực tham gia công tác trọng tài điều khiển các trận thi đấu nhằm nâng cao	1.1.NC1b 2.2.NC1a

			hiệu quả học tập và rèn luyện.	
14	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ nhóm	2	- Thực hiện đúng một số hình thức chiến thuật phòng thủ nhóm biết vận dụng trong luyện tập và thi đấu tập - Có khả năng quan sát xử lý linh hoạt hợp lý các tình huống chiến thuật tấn công cá nhân và vận dụng vào luyện tập và thi đấu tập - Có tinh thần hợp tác có trách nhiệm trong luyện tập và thi đấu tập nhận biết được các chiến thuật cơ bản trong bóng đá - Đạt tiêu chuẩn đánh giá thể lực học sinh theo quy định của Bộ GD&ĐT - Thể hiện sự yêu thích môn bóng đá và có sự thăng tiến về thể lực - Tích cực tham gia công tác trọng tài điều khiển các trận thi đấu nhằm nâng cao hiệu quả học tập và rèn luyện.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
9	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ I	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
10	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ I	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
11	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ II	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
12	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ II	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
TC		70		

2. Phân phối chương trình Môn thể thao tự chọn Bóng chuyền:

2.1. Môn Thể thao tự chọn Bóng chuyền 10:

STT	Chủ đề/Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Mã hóa NLS
1	Kiến thức chung,	4	- Biết sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và	

	Thể dục giữa giờ		phát triển thể chất - Lựa chọn được những yếu tố thuận lợi của môi trường tự nhiên và dinh dưỡng để nâng cao hiệu quả tập luyện - Chủ động, tích cực tham gia các hoạt động luyện tập trong môi trường tự nhiên để rèn luyện và nâng cao sức khỏe - Biết tìm kiếm thông tin trên môi trường số, sử dụng công nghệ AI để thiết kế kế hoạch sinh hoạt và tập luyện phù hợp đặc điểm cá nhân - Thực hiện được bài thể dục giữa giờ có nhạc	1.1.NC1b 6.1.NC1a
2	Chủ đề 1: Sơ lược lịch sử phát triển một số điều luật cơ bản về sân tập dụng cụ và thi đấu bóng chuyền	0 (Lồng ghép)	- Hiểu được sơ giản lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và tại Việt Nam. - Tự giác tìm hiểu, trao đổi và giúp đỡ bạn cùng học Có hiểu biết sơ giản về lịch sử phát triển môn Bóng chuyền.	1.1.NC1b
3	Chủ đề 2: Tư thế chuẩn bị di chuyển và kĩ thuật truyền bóng cơ bản Bài 1: Kĩ thuật tư thế chuẩn bị	2	- Học sinh nhận biết, phân biệt và thực hiện được các tư thế chuẩn bị trong bóng chuyền - Tự chủ trong việc luyện tập và biết xem trước nội dung bài học hợp tác giúp đỡ nhau để hoàn thành bài tập và trò chơi vận động - Hướng dẫn học sinh biết phán đoán và vận dụng linh hoạt hợp lý các tư thế chuẩn bị trong các tình huống cụ thể khi tập luyện và thi đấu - Yêu cầu học sinh nghiêm túc tích cực biết giúp đỡ bạn trong luyện tập và tham gia trò chơi vận động	1.1.NC1b 2.2.NC1a
4	Bài 2: Kỹ thuật di chuyển cơ bản	2	- Thực hiện được các bước di chuyển cơ bản trong môn Bóng chuyền. - Biết điều chỉnh, sửa các lỗi sai khi thực hiện các bước di chuyển thông qua quan sát, nghe, tập luyện cùng bạn theo hướng dẫn của giáo viên. - Vận dụng được các bước di chuyển trong tập luyện và thi đấu	1.1.NC1b 2.2.NC1a

			- Tự giác, tích cực, hợp tác cùng bạn hoàn thành bài tập và tham gia các trò chơi vận động.	
5	Bài 3: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt.	10	- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Biết điều chỉnh, sửa các lỗi sai thông qua nghe, quan sát và luyện tập. - Vận dụng được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay trong luyện tập và thi đấu. - Phối hợp tích cực cùng bạn luyện tập và tham gia trò chơi theo nhiệm vụ đã được phân công. - Biết sử dụng công nghệ số để phục vụ học tập và tự điều chỉnh, sửa sai động tác	1.1.NC1b 2.2.NC1a 3.1 NC1a 6.1.NC1a
6	Bài 4: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.	12	- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Biết tự điều chỉnh các lỗi sai khi thực hiện động tác chuyền bóng cao tay. - Vận dụng được kĩ thuật chuyền bóng cao tay trong tập luyện và đấu tập. - Trung thực, ham học hỏi, giúp đỡ bạn, tự giác hoàn thành nhiệm vụ hoạt động trên lớp và tự tập luyện ngoài giờ học. - Biết tìm kiếm thông tin trên môi trường số và sử dụng AI để hỗ trợ tự học, tự điều chỉnh, sửa sai động tác	1.1.NC1b 2.2.NC1a 3.1 NC1a 6.1.NC1a
8	Chủ đề 3: Kĩ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.	6	- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Biết điều chỉnh và giúp bạn sửa lỗi sai thông qua quan sát và luyện tập. - Vận dụng kĩ thuật phát bóng thấp tay trong tập luyện và đấu tập. - Trung thực, trách nhiệm, cùng các bạn thực hiện nhiệm vụ học tập theo phân công. - Biết sử dụng công nghệ số để phục vụ học tập và tự điều chỉnh, sửa sai động tác	1.1.NC1b 2.2.NC1a
10	Bài 2: Kỹ thuật	16	- Thực hiện được cơ bản kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	

	đập bóng chính diện theo phương lấy đà.		- Vận dụng được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà vào tập luyện và đấu tập. - Thể hiện sự yêu thích, tự giác, ham học hỏi trong hoạt động vận động. - Biết tìm kiếm thông tin trên môi trường số và sử dụng AI để hỗ trợ tự học, tự điều chỉnh, sửa sai động tác	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
12	Bài 3: Kỹ thuật chắn bóng.	6	- Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng cơ bản. - Biết điều chỉnh, tự sửa và giúp bạn sửa các lỗi sai thông qua nghe, quan sát và luyện tập. - Vận dụng được kĩ thuật chắn bóng trong luyện tập và đấu tập. - Tích cực, chăm chỉ, có sự yêu thích tập luyện môn Bóng chuyền. Trung thực, tôn trọng và biết giúp đỡ bạn cùng tập trong luyện tập và tham gia các trò chơi.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
14	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ I	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
15	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ I	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
16	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ II	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
17	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ II	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
TC		70		

2.2. Môn Thể thao tự chọn Bóng chuyền 11:

STT	Bài học	Số tiết	Yêu cầu cần đạt	Mã hóa NLS

	(1)	(2)	(3)	
1	Ôn bài TDGG, kiến thực chung	2	- Hiểu và sử dụng được các yếu tố tự nhiên (không khí, nước, ánh sáng…) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển thể lực. - Tích cực chủ động vận dụng kiến thức đã học về tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện thân thể hằng ngày. - Ôn lại bài TDGG với nhạc	1.1.NC1b 6.1.NC1a
	Chủ đề 1: Vai trò tác dụng của môn bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất một số điều luật thi đấu môn bóng chuyền			
2	Bài 1: Vai trò và tác dụng cầu môn bóng đá đối với sự phát triển thể chất. Bài 2: Một số điều luật thi đấu môn bóng chuyền chích luật bóng chuyền.	0 (Lồng ghép)	- Biết được vai trò và tác dụng cơ bản của việc tập luyện môn bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất - Hợp tác giúp đỡ bạn cũng tập hiểu được lợi ích của việc tập luyện và thi đấu môn bóng chuyền để cùng nhau rèn luyện nâng cao sức khỏe và phát triển thể chất. - Hiểu được chính xác về một số điều luật thi đấu của môn bóng chuyền - vận dụng được những điều luật đã học vào trong tập luyện và thi đấu - Tự giác hợp tác trao đổi giúp đỡ bạn cùng tập để hiểu về các điều luật	1.1.NC1b 2.2.NC1a
	Chủ đề 2: Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng			
3	Bài 1: Kỹ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay.	6	- Thực hiện đúng kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay - Tự điều chỉnh sửa sai các lỗi trong động tác như hai người đỡ bóng bằng một tay - Biết phán đoán và vận dụng linh hoạt động tác nhoài người đỡ bóng bằng một tay trong tập luyện và đấu tập - Trung thực nhân ái tôn trọng và biết giúp đỡ bạn trong tập luyện và thi đấu	1.1.NC1b 2.2.NC1a
4	Bài 2: Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu	10	- Thực hiện đúng kĩ thuật truyền bóng cao tay sau đầu trong bóng chuyền - Tự điều chỉnh và giúp bạn cùng tập sửa các lỗi sai khi thực hiện động tác truyền bóng cao tay sau đầu - Vận dụng được kỹ thuật truyền bóng cao tay sau đầu trong các tình huống cụ thể khi tập luyện và đấu tập môn bóng chuyền	1.1.NC1b 2.2.NC1a 3.1 NC1a 6.1.NC1a

			- Chăm chỉ ham học hỏi trung thực việc phối hợp với bạn khi tham gia tập luyện trò chơi vận động thể hiện sự yêu thích môn bóng chuyền	
	Chủ đề 3: Kĩ thuật phát và đập bóng			
5	Bài 1: Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	10	- Thực hiện đúng kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt - Tự điều chỉnh sửa sai và giúp bạn sửa sai khi thực hiện kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt - Vận dụng được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt trong tập luyện và đấu tập - Trung thực trách nhiệm trong tập luyện và thi đấu thể hiện sự yêu thích môn bóng chuyền	1.1.NC1b 2.2.NC1a 3.1 NC1a 6.1.NC1a
6	Bài 2: Kĩ thuật đập bóng xoay người	14	- Thực hiện đúng kĩ thuật đập bóng xoay người - Tự điều chỉnh sửa sai và giúp bạn sửa sai khi thực hiện động tác thông qua nghe quan sát và tập luyện kỹ thuật đập bóng xoay người - Vận dụng được kỹ thuật đá bóng say người trong tập luyện và đau tập - Trung thực trách nhiệm và thể hiện sự yêu thích môn bóng chuyền	
	Chủ đề 4: Chiến thuật thi đấu cơ bản			
7	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 2 - 4	8	- Thực hiện đúng chiến thuật tấn công đội hình 2-4 - Vận dụng được chiến thuật tấn công đội hình 2-4 vào tập luyện và đấu tập - Thể hiện sự phát triển thể lực khả năng và sự đam mê thể thao đạt tiêu chuẩn đánh giá thể lực học sinh theo quy định của bộ giáo dục và đào tạo	.1.NC1b 2.2.NC1a
8	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến	8	- Thực hiện đúng chiến thuật phòng thủ đội hình số sáu tiến - Vận dụng được chiến thuật phòng thủ để hình số sáu tiến và tập luyện và đau tập - Tích cực phối hợp tốt với bạn khi tham gia tập luyện để nâng cao sức khỏe và phát triển thể lực - Thể hiện sự phát triển thể lực khả năng và sự đam mê thể thao đạt tiêu chuẩn đánh giá thể lực học sinh theo quy định của bộ giáo dục và đào tạo	.1.NC1b 2.2.NC1a
9	Ôn tập, kiểm tra giữa kỳ 1	2	- Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
10	Ôn tập, kiểm tra	4	- Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	

	cuối kỳ 1			
11	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ II	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
12	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ II	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
TC		70		

2.3. Môn Thể thao tự chọn Bóng chuyền 12:

STT	Chủ đề/Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Mã hóa NLS
1	Kiến thức chung: SD các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	2	- Hướng dẫn được người khác sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực - Hợp tác cũng bạn tìm hiểu cách sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực	1.1.NC1b 6.1.NC1a
	Chủ đề 1: Những vấn đề chung			
2	Bài 1: Vai trò ảnh hưởng của môn bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội kế hoạch tập luyện môn bóng chuyền	0 Lồng ghép	- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của môn bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội -Biết lập kế hoạch tập luyện môn bóng chuyền - Thể hiện sự ham thích đam mê thể thao trong học tập và cuộc sống hằng ngày	1.1.NC1b
3	Bài 2: Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài môn bóng chuyền	0	- Hiểu và phân tích được những điều luật của môn bóng chuyền để áp dụng vào trong luyện tập và thi đấu - Tích cực tham gia công tác trọng tài điều khiển các trận thi đấu nhằm nâng cao hiệu quả học tập và rèn luyện - Thể hiện được ý thức tự giác tinh thần tập thể đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau trong luyện tập và thi đấu	
	Chủ đề 2: Kĩ thuật phát bóng nghiêng mình			

4	Bài 1: Kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình	8	- Thực hiện đúng kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình, thực hiện thuần thục và ổn định kĩ thuật phát bóng đã học trong luyện tập và thi đấu - Có khả năng quan sát điều chỉnh sửa sai các lỗi trong động tác phát bóng thấp tay nghề mình -Thể hiện được Ý thức tự giác tinh thần tập thể đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau trong tập luyện và thi đấu	1.1.NC1b 2.2.NC1a 3.1 NC1a 6.1.NC1a
5	Bài 2: Kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình	8	- Thực hiện đúng kĩ thuật phát bóng cao tay nghề mình thực hiện thuần thục và ổn định các kĩ thuật phát bóng đã học trong luyện tập và thi đấu bóng chuyền - Có khả năng quan sát điều chỉnh sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu - Cảm nhận được vẻ đẹp của hoạt động thể dục thể thao và thể hiện được nhu cầu luyện tập hằng ngày.	1.1.NC1b 2.2.NC1a 3.1 NC1a 6.1.NC1a
	Chủ đề 3: Phối hợp kĩ thuật			
6	Bài 1: Phối hợp di chuyển chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt	12	- Thực hiện đúng phối hợp di chuyển truyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt thực hiện thuần thục ổn định kĩ thuật truyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt trong tập luyện và thi đấu - Có khả năng phán đoán xử lý các tình huống một cách linh hoạt và phối hợp được với đồng đội trong tập luyện và thi đấu - Thể hiện sự yêu thích đam mê môn bóng chuyền trong sinh hoạt học tập và cuộc sống hằng ngày	1.1.NC1b 2.2.NC1a
7	Bài 2: Phối hợp di chuyển chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	12	- Thực hiện đúng kỹ thuật đánh cầu cao trái tay - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu - Thể hiện được ý thức tự giác, tinh thàn tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau trong tập luyện và thi đấu	1.1.NC1b 2.2.NC1a
	Chủ đề 4: Chiến thuật thi đấu			
8	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1-5	8	- Thực hiện đúng chiến thuật tấn công đội hình một năm thực hiện thuần thục ổn định các chiến thuật tấn công đã học trong tập luyện và thi đấu - Thể hiện năng khiếu về môn bóng chuyền trong học tập và thi đấu - Tích cực tham gia công tác trọng tài điều khiển các trận đấu nhằm nâng cao hiệu quả học tập và rèn luyện - Thể hiện ý thức tự giác có tinh thần tập thể đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau trong tập luyện và thi đấu	1.1.NC1b 2.2.NC1a
9	Bài 2: Chiến thuật	8	- Thực hiện đúng chiến thuật phòng thủ đội hình số sáu lùi thực hiện thuần	1.1.NC1b

	phòng thủ đội hình số 6 lùi		thục ổn định chiến thuật phòng thủ đã học trong tập luyện và thi đấu - Phát triển thể lực và thành tích trong thi đấu - Đạt tiêu chuẩn đánh giá thể lực học sinh theo quy định của Bộ GD-ĐT - Thể hiện sự ham thích đam mê thể thao trong sinh hoạt học tập và cuộc sống hằng ngày	2.2.NC1a
14	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ I	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
11	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ I	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
12	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ II	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
13	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ II	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
TC		70		

3. Môn Thể thao tự chọn Bóng rổ:

3.1. Môn Thể thao tự chọn Bóng rổ 10:

STT	Chủ đề/Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Mã hóa NLS
1	Kiến thức chung và thể dục giữa giờ	4	- Biết sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất - Lựa chọn được những yếu tố thuận lợi của môi trường tự nhiên và dinh dưỡng để nâng cao hiệu quả tập luyện - Chủ động, tích cực tham gia các hoạt động luyện tập trong môi trường tự nhiên để rèn luyện và nâng cao sức khỏe - Kết hợp bài thể dục giữa giờ với nhạc.	1.1.NC1b
2	Chủ đề 1: Sơ lược lịch sử phát triển - Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng	0 (lồng ghép)	- Hiểu được sơ giản về lịch sử phát triển môn bóng rổ - Tích cực tìm kiếm, tra cứu thông tin, vấn đề liên quan môn học - Có ý thức tìm hiểu sự phát triển của môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam	1.1.NC1b

	cụ và thi đấu bóng rổ			
3	Chủ đề 2: bài 1: Kĩ thuật di chuyển	4	- Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đổi hướng và trượt ngang phòng thủ một cách thuần phục. - Biết sử dụng và hiểu ý nghĩa các bài tập di chuyển đổi hướng - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Giúp HS hiểu trung thực, nhân ái, có tinh thần trách nhiệm, tích cực tham gia các trò chơi vận động và chăm chỉ luyện tập, rèn luyện.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
4	Chủ đề 2: Bài 2: Kĩ thuật dẫn bóng	6	- Thực hiện được dẫn bóng đổi tay liên tục theo hiệu lệnh; mắt không nhìn bóng - Thực hiện kiểm soát bóng tốt khi dẫn bóng, di chuyển đổi hướng và đổi tay . - Có ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ nhau trong luyện tập	1.1.NC1b 2.2.NC1a
5	Chủ đề 2: Bài 3 : Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng hai tay trước ngực	6	- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng hai tay trước ngực ở cự li gần hoặc trung bình đúng kĩ thuật, không làm rơi bóng. - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Có tinh thần trách nhiệm , chăm chỉ, tích cực tham gia các hoạt động học tập rèn luyện.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
6	Chủ đề 3: Bài 1: Kĩ thuật tại chổ ném rổ bằng một tay trên vai	10	- Hiểu được yêu cầu hình tay và góc ra sau khi động tác ném rổ. Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai một cách chính xác - Thực hiện được ném liên tục từ tư thế bắt đầu đến tư thế kết thúc. - Ý thức tự giác ,tích cực, chủ động trong học tập và giúp đỡ bạn - Biết tìm kiếm thông tin trên môi trường số và sử dụng AI để hỗ trợ tự học, tự điều chỉnh, sửa sai động tác	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
7	Chủ đề 3 : Bài 2: Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ	14	- Thực hiện kết hợp vững động tác dẫn bóng và ném rổ một tay trên vai tại chỗ - Biết vận dụng các kỹ thuật đã học để tập luyện và thi đấu - Có ý thức kỷ luật , trung thực và trách nhiệm trong quá trình học tập	1.1.NC1b 2.2.NC1a

			và rèn luyện	
8	Chủ đề 3 : Bài 3: Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	14	- Thực hiện kĩ thuật di chuyển và ném rổ một tay trên vai tại chỗ - Hiểu luật chạy bước. Thực hiện được kĩ thuật di chuyển hai bước lên rổ bằng một tay trên vai thuần phục. - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Có tinh thần trách nhiệm, chăm chỉ, tích cực tham gia các hoạt động học tập rèn luyện. - Biết tìm kiếm thông tin trên môi trường số và sử dụng AI để hỗ trợ tự học, tự điều chỉnh, sửa sai động tác	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
9	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ I	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
10	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ I	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
11	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ II	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
12	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ II	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
TC		70		

3.2. Môn Thể thao tự chọn Bóng rổ 11:

STT	Chủ đề/Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Mã hóa NLS
1	Kiến thức chung và thể dục giữa giờ	2	- Biết sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	

			- Lựa chọn được những yếu tố thuận lợi của môi trường tự nhiên và dinh dưỡng để nâng cao hiệu quả tập luyện - Chủ động, tích cực tham gia các hoạt động luyện tập trong môi trường tự nhiên để rèn luyện và nâng cao sức khỏe - Kết hợp bài thể dục giữa giờ với nhạc. **- Tích hợp AI: Hướng dẫn học sinh sử dụng Chatbot AI (ChatGPT, Gemini) để thiết lập thực đơn dinh dưỡng và xây dựng kế hoạch tập luyện cá nhân dựa trên chỉ số BMI**	
2	Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn bóng rổ đối với sự phát triển thể chất – các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn bóng rổ	0 (Lồng ghép)	- Nắm rõ vai trò, tác dụng: Nêu và phân tích được ảnh hưởng tích cực của môn bóng rổ đối với sự phát triển thể chất (sức bền, sự khéo léo, chiều cao, sức mạnh) và tinh thần. - Hiểu luật thi đấu: Nhận biết và phân tích được các trường hợp/tình huống cụ thể được hưởng quyền phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn bóng rổ. - Tìm kiếm, lựa chọn các nguồn tài liệu, bài viết khoa học hoặc video chính thống về tác động của môn bóng rổ tới hệ cơ-xương-khớp và sự phát triển chiều cao.	1.1.NC1b
	Chủ đề 2: Kĩ thuật chuyền bóng – Nhảy dừng bắt bóng, xoay chân trụ – Nhảy ném rổ			
3	Chủ đề 2, Bài 1: Kĩ thuật chuyền bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu.	4	- Thực hiện đúng kỹ thuật chuyền bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu. - Biết quan sát, phán đoán và phối hợp linh hoạt kỹ thuật chuyền bóng với đồng đội trong tập luyện và thi đấu. - Tự nhận biết, phát hiện và sửa chữa được các lỗi sai cơ bản (nhịp ra tay, lực cổ tay, góc đi của bóng). - Thể hiện tinh thần hợp tác, tự giác, đoàn kết và hỗ trợ lẫn nhau trong học tập. - Tra cứu, tìm kiếm video hướng dẫn chuẩn về góc ra tay, lực cổ tay của kỹ thuật chuyền bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu từ nguồn chính thống.	1.1.NC1b 1.2.NC1b

4	Chủ đề 2: Bài 2: Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ	8	- Thực hiện đúng kỹ thuật nhảy dừng (1 nhịp/2 nhịp) bắt bóng và kỹ thuật xoay chân trụ (xoay trước/xoay sau). Vận dụng linh hoạt kỹ thuật nhảy dừng và xoay chân trụ để thoát người, bảo vệ bóng hoặc phối hợp chuyền/ném rổ trong tập luyện và thi đấu. Quan sát, phát hiện và sửa chữa được các lỗi sai cơ bản (mất trọng tâm, nhấc chân trụ, bắt bóng không ổn định). Thái độ & Phát triển tố chất: Tự giác, tích cực tập luyện; rèn luyện sự khéo léo, khả năng giữ thăng bằng và phản xạ linh hoạt. - Tìm kiếm các video hướng dẫn chuẩn về nguyên tắc giữ chân trụ (Pivot) và nhịp hoãn xung khi nhảy dừng (Jump Stop) từ các kênh thể thao uy tín. - Quay video thực hành động tác nhảy dừng và xoay chân trụ, sử dụng chế độ xem chậm (Slow-motion) để phân tích góc hạ trọng tâm và chân trụ nhằm tự điều chỉnh.	1.1.NC1b 1.2.NC1b
5	Chủ đề 2: Bài 3: Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	8	- Thực hiện đúng kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai (bật nhảy, điểm ra tay ở đỉnh cao nhất, đường đi của bóng và nhịp hoãn xung khi rơi xuống). - Phối hợp thành thạo chuỗi di chuyển/dẫn bóng -> bật nhảy -> ném rổ một tay trên vai trong tập luyện và thi đấu. - Quan sát, phán đoán và sửa chữa được các lỗi sai thường gặp (bật nhảy không thẳng đứng, ra bóng sớm/muộn, mất thăng bằng khi đáp đất). - Tìm kiếm, khai thác các video clip hướng dẫn chuẩn về kỹ thuật nhảy ném rổ (Jump Shot) từ các nguồn chính thống.	1.2.NC1b 3.1.NC1a
	Chủ đề 3: Phối hợp động tác giả dẫn bóng và ném rổ			
6	Bài 1: Phối hợp động tác giả và kỉ thuật dẫn bóng	8	- Thực hiện đúng kỹ thuật phối hợp động tác giả (giả ném/giả chuyền/giả di chuyển) kết hợp dẫn bóng đổi hướng để vượt qua đối phương. - Vận dụng linh hoạt động tác giả khi dẫn bóng trong tập luyện và thi đấu nhằm tạo khoảng trống. - Quan sát, phán đoán tình huống và điều chỉnh nhịp điệu (thay đổi tốc	1.1.NC1b 1.2.NC1b 3.1.NC1a 5.3.NC1a

			độ, trọng tâm) khi thực hiện động tác giả. - Thái độ & Phát triển tố chất: Tự giác, tích cực tập luyện; rèn luyện tư duy sáng tạo, sự khéo léo và khả năng phản xạ linh hoạt. - Quay video thực hành động tác giả dẫn bóng, sử dụng tính năng tua chậm (slow-motion) để đánh giá độ tự nhiên của động tác mắt/thân người và điểm gặt bóng. - Biên tập clip ngắn (CapCut/TikTok) cắt ghép so sánh giữa động tác giả chuẩn của vận động viên chuyên nghiệp và bài thực hành cá nhân để rút kinh nghiệm.	
7	Chủ đề 3: Bài 2: Kỉ thuật bước lên rổ và động tác giả trước khi ném rổ	12	- Thực hiện đúng kỹ thuật bước lên rổ (Lay-up) kết hợp linh hoạt động tác giả trước khi ném (giả ném rổ nhảy nhịp 1 rồi lên rổ). Phối hợp nhuần nhuyễn nhịp chân, khả năng hoãn xung và điểm chạm bảng khi bị đối phương áp sát. - Quan sát, phát hiện và sửa chữa các lỗi sai thường gặp (chạy bước, chọn sai góc ra tay, mất thăng bằng trên không). - Thái độ & Phát triển tố chất: Tự tin, chủ động; rèn luyện sức bật bộc phát và cảm giác không gian tốt. - Tra cứu các video phân tích kỹ thuật bước lên rổ né blocker (Euro step/Up and under) từ các kênh thể thao chính thống. - Chia sẻ các clip thực hành đạt chất lượng lên kho lưu trữ chung của nhóm/lớp (Google Drive/Padlet) để các bạn trong lớp tham khảo. - Đặt câu hỏi cho AI (ChatGPT/Gemini) để gợi ý các bài tập bổ trợ sức bật và cảm giác bóng tại nhà nhằm cải thiện kỹ thuật bước lên rổ.	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.2.NC1b
	Chủ đề 4: Chiến thuật thi đấu cơ bản			
8	Bài 1: Chiến thuật tấn công phối hợp nhóm 2 – 3 người	8	- Hiểu và thực hiện đúng các bài phối hợp tấn công cơ bản nhóm 2-3 người (Chuyền rồi di chuyển - Pass & Cut; Yểm trợ - Pick & Roll/Pick & Pop). Vận dụng chiến thuật nhóm vào các tình huống thi đấu thực tế, phối hợp ăn ý với đồng đội. - Đánh giá và nhận biết khoảng trống hàng thủ của đối phương để ra quyết định chuyền hay dứt điểm. - Thái độ & Phát triển tố chất: Thể hiện tinh thần đồng đội, tính kỷ luật	2.1.NC1a 2.4.NC1a 5.2.NC1b

			chiến thuật, tự giác và đoàn kết. - Sử dụng các ứng dụng sa bàn chiến thuật số (Basketball Tactical Board) trên máy tính/điện thoại để thảo luận sơ đồ di chuyển nhóm. - Sử dụng nhóm làm việc trực tuyến (Zalo/Google Meet) để phân tích các video trận đấu thực hành của đội, góp ý vị trí đứng yểm trợ. -Đề xuất giải pháp sử dụng phần mềm vẽ sơ đồ chiến thuật số để thuyết trình bài tập nhóm trước lớp.	
9	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	8	- Hiểu nguyên tắc và thực hiện đúng sơ đồ phòng thủ khu vực cơ bản (2-3 hoặc 3-2). - Phối hợp di chuyển bọc lót, vây bắt và cản phá đường chuyền của đối phương theo từng vị trí bóng di chuyển. - Phán đoán ý đồ tấn công của đối thủ để giao tiếp và điều chỉnh đội hình phòng thủ kịp thời. - Thái độ & Phát triển tố chất: Ý thức trách nhiệm tập thể cao, khả năng quan sát bao quát và rèn luyện thể lực di chuyển ngang. - Phân tích các clip mô phỏng chuyển động của hệ thống phòng thủ liên phòng để hiểu quy luật di chuyển bọc lót khi bóng dịch chuyển. - Thảo luận văn minh, tôn trọng ý kiến đồng đội trên các kênh giao tiếp số khi nhận xét lỗi sai phòng thủ sau mỗi trận đấu. - Tự thiết kế/Mô phỏng video hiệu ứng chuyển động thể hiện cách di chuyển 5 người khi phòng thủ liên phòng bằng công cụ công nghệ số.	1.2.NC1b 2.5.NC1a 5.3.NC1a
10	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ I	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
11	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ I	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
12	Ôn tập, kt Giữa kỳ II	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
13	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ II	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
TC		70		

3.3. Môn Thể thao tự chọn Bóng rổ 12:

STT	Chủ đề/Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	STT
1	Kiến thức chung: SD các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất		- Hướng dẫn được người khác sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực - Hợp tác cũng bạn tìm hiểu cách sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực	
	Chủ đề 1: Những vấn đề chung			
2	Bài 1: Vai trò, ảnh hưởng của môn bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội; kế hoặc tập luyện môn bóng rổ	Lồng ghép	- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của môn bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội - Lợi ích của bóng rổ giúp phát triển thể chất - Biết lập kế hoạch tập luyện môn bóng rổ	
3	Bài 2: Một số điều luật thi đấu 3x3 và phương pháp trọng tài	Lồng ghép	- Hiểu và phân tích được những điều luật của môn bóng rổ để áp dụng vào trong tập luyện và thi đấu - Hiểu biết các ký hiệu điều khiển của trọng tài - Tích cực tham gia công tác trọng tài điều khiển trận đấu	
4	**Chủ đề 2: Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng** Bài 1: Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V	4	- Thực hiện đúng kĩ thuật di chuyển chữ V, và thành thạo kĩ thuật di chuyển cũ - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác tác bước chân, động tác tay trong tập luyện và thi đấu - Thể hiện sự ham thích, đam mê thể thao trong sinh hoạt, học tập và cuộc sống hàng ngày	
5	Chủ đề 2; Bài 2: Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng	6	- Thực hiện đúng kĩ thuật lấy vị trí và chắn người để tranh bóng bật bảng, phối hợp với động tác di chuyển phòng thủ - hoàn thiện được động tác bắt bóng và thu hồi - Thể hiện năng khiếu về môn thể thao lựa chọn trong học tập và thi đấu.	
6	Chủ đề 2 Bài 3: Kĩ thuật chuyền bóng một tay trên cao	6	- Phối hợp đúng kĩ thuật chuẩn bị chuyền và động tác chuyền bóng - Có khả năng quan sát, phán đoán và thực hiện động tác trong tập luyện và thi đấu - Thể hiện được ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn	

			nhau trong tập luyện và thi đấu	
7	**Chủ đề 3: Kỹ thuật ném rổ** Bài 1: Phối hợp kỹ thuật xoay người ném 180˚ném rổ	6	- Thực hiện đúng kĩ thuật xoay với phối hợp đúng tay thuận dẫn bóng - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu - Hoàn thiện động tác ném bóng ổn định. - Thể hiện sự ham thích, đam mê thể thao trong sinh hoạt, học tập và cuộc sống hàng ngày	
8	Chủ đề 3: Bài 2: Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ	8	- Thực hiện đúng kĩ thuật ném bóng thuần phục và ổn định - Phối hợp được di chuyển không bóng, dẫn bóng và nhận bóng bật ném - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu - Trao đổi, động viên để học sinh thể hiện sự ham thích, đam mê tập luyện thể thao trong sinh hoạt, học tập và cuộc sống hàng ngày.	
9	**Chủ đề 4: Chiến thuật thi đấu** Bài 1: Chiến thuật tấn công nhanh	14	- Thực hiện đúng chiến thuật tấn công nhanh bằng 1 hoặc 2 đường chuyền; phối hợp tốt trong tấn công - Vận dụng chiến thuật tấn công nhanh vào tập luyện và thi đấu - Phát triển thể lực và thành tích thi đấu - Thể hiện được ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau trong tập luyện và thi đấu - Giáo viên hướng dẫn tập luyện và kiểm tra đạt các đánh giá đề ra - Cho lớp xem 1 clip ngắn (1-2 phút) mô phỏng lỗi chạy sai vị trí chiến thuật trước giờ tập, sau đó giao 1 học sinh dùng điện thoại quay toàn cảnh 1 hiệp đấu tập để cuối buổi chiếu lại phân tích. - Yêu cầu nhóm học sinh dùng **máy tính/điện thoại vẽ sa bàn chiến thuật số** (app Basketball Tactical Board) làm bài tập chuẩn bị trước ở nhà để thảo luận sơ đồ di chuyển.	1.2.NC1b 2.1.NC1a
10	Chủ đề 4: Bài 2: Chiến thuật phòng thủ kèm người 1-1 nữa sân	14	- Thực hiện đúng chiến thuật phòng thủ 1-1 - Thể hiện năng khiếu về môn bóng rổ trong học tập và thi đấu - Thể hiện sự ham thích, đam mê môn bóng rổ trong sinh hoạt, học tập và cuộc sống hàng ngày	
11	Ôn tập, kiểm tra Giữa	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	

	kỳ I			
12	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ I	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
13	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ II	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
14	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ II	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
TC		70		

4. Môn Thể thao tự chọn Cầu lông:

4.1. Môn Thể thao tự chọn Cầu lông 10:

STT	Chủ đề/Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Mã hóa NLS
1	Kiến thức chung, Thể dục giữa giờ	4	- Biết sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất - Lựa chịn được những yếu tố thuận lợi của môi trường tự nhiên và dinh dưỡng để nâng cao hiệu quả tập luyện - Chủ động, tích cực tham gia các hoạt động luyện tập trong môi trường tự nhiên để rèn luyện và nâng cao sức khỏe - Thực hiện được bài thể dục giữa giờ có nhạc	1.1.NC1b
2	Chủ đề 1: Lịch sử phát triển và một số điều Luật Cầu lông	0 (lồng ghép)	- Hiểu được sơ giản về lịch sử môn Cầu Lông - Tích cực tìm kiếm, tra cứu thông tin về môn học - Có ý thức tìm hiểu sự phát triển của môn Cầu lông trên thế giới và Việt Nam	1.1.NC1b
3	Chủ đề 2: Bài 1: Cách cầm vợt, cầu, tư thế chuẩn bị, kỹ thuật di chuyển đơn bước	2	- Thực hiện được cách cần vợt, cầu, tư thế chuẩn bị, kỹ thuật di chuyển đơn bước - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Có ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ nhau trong luyện tập	1.1.NC1b 2.2.NC1a
4	Chủ đề 2: Bài 2: Kỹ	2	- Thực hiện được kỹ thuật di chuyển nhiều bước	

	thuật di chuyển nhiều bước		- Biết sử dụng các bài tập di chuyển nhiều bước để phát triển các tố chất thể lực - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Tự giác, kiên trì tự học và rèn luyện để hoàn thành nội dung học tập	1.1.NC1b 2.2.NC1a
5	Chủ đề 3: Bài 1: Kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay	4	- Thực hiện được kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Có ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ nhau trong luyện tập - Biết tìm kiếm thông tin trên môi trường số và sử dụng AI để hỗ trợ tự học, tự điều chỉnh, sửa sai động tác	 1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
6	Chủ đề 3: Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu thấp trái tay	4	- Thực hiện được kỹ thuật đánh cầu thấp trái tay - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Tự tin vào bản thân, yêu thích môn học - Biết tìm kiếm thông tin trên môi trường số và sử dụng AI để hỗ trợ tự học, tự điều chỉnh, sửa sai động tác	 1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
7	Chủ đề 3: Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay	4	- Phối hợp được kỹ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Tích cực, chủ động trong học tập và giúp đỡ bạn	 1.1.NC1b 2.2.NC1a
8	Chủ đề 3: Bài 4: Phối hợp kỹ thuật di chuyển ngang đánh cầu thấp tay	4	- Phối hợp được kỹ thuật di chuyển ngang đánh cầu thấp tay - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Biết vận dụng các kỹ thuật đã học để tập luyện và thi đấu - Chủ động chia sẻ kinh nghiệm luyện tập với các bạn	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
9	Chủ đề 4: Bài 1: Kỹ thuật giao cầu thuận tay	4	- Thực hiện được kỹ thuật giao cầu thuận tay - Vận dụng được luật giao cầu trong tập luyện và thi đấu - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Nghiêm túc, tự giác giữ an toàn trong tập luyện cho bản thân và người	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a

			khác - Biết tìm kiếm thông tin trên môi trường số và sử dụng AI để hỗ trợ tự học, tự điều chỉnh, sửa sai động tác	
10	Chủ đề 4: Bài 2: Kỹ thuật giao cầu trái tay	2	- Thực hiện được kỹ thuật giao cầu trái tay - Vận dụng được luật giao cầu trong tập luyện và thi đấu - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Biết hướng dẫn, giúp đỡ các bạn cùng tập luyện - Biết tìm kiếm thông tin trên môi trường số và sử dụng AI để hỗ trợ tự học, tự điều chỉnh, sửa sai động tác	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
11	Chủ đề 5: Bài 1: Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	6	- Thực hiện được kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay - Biết phán đoán, xử lý tình huống linh hoạt và phối hợp với đồng đội trong luyện tập, thi đấu - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Đoàn kết, tự giác, tích cực trong tập luyện - Biết tìm kiếm thông tin trên môi trường số và sử dụng AI để hỗ trợ tự học, tự điều chỉnh, sửa sai động tác	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
12	Chủ đề 5: Bài 2: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay	4	- Phối hợp được kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Biết phán đoán, xử lý tình huống linh hoạt và phối hợp với đồng đội trong luyện tập, thi đấu - Tích cực hợp tác và sẵn sàng giúp đỡ bạn trong luyện tập	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
13	Chủ đề 5: Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển ngang đánh cầu cao thuận tay	4	- Phối hợp được kỹ thuật di chuyển ngang đánh cầu cao thuận tay - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Có khả năng giao tiếp, hợp tác với các bạn để tổ chức hoạt động luyện tập, thi đấu - Luôn nỗ lực hoàn thành các bài tập vận động; mạnh dạn, chủ động trong luyện tập nhóm	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a

14	Chủ đề 6: Bài 1: Kỹ thuật đập cầu thuận tay	6	- Thực hiện được kỹ thuật đập cầu thuận tay - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Biết phán đoán, xử lý tình huống linh hoạt và phối hợp với đồng đội trong luyện tập, thi đấu - Tích cực tự học, tự rèn luyện và đảm bảo an toàn trong luyện tập - Biết tìm kiếm thông tin trên môi trường số và sử dụng AI để hỗ trợ tự học, tự điều chỉnh, sửa sai động tác	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
15	Chủ đề 6: Bài 2: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay	4	- Phối hợp được kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay - Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân và tổ, nhóm - Tự giác, kiên trì tự học và rèn luyện để hoàn thành nội dung học tập	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
16	Chủ đề 6: Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay	4	- Phối hợp được kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay - Có khả năng phát hiện, sửa chữa sai lầm thường gặp trong luyện tập và thi đấu - Thể hiện sự yêu thích môn Cầu lông trong học tập và rèn luyện hàng ngày - Tăng tiến và đạt tiêu chuẩn đánh giá về thể lực theo quy định	1.1.NC1b 2.2.NC1a 6.1.NC1a
17	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ I	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
18	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ I	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
19	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ II	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
20	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ II	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
TC		70		

4.2. Môn Thể thao tự chọn Cầu lông 11:

STT	Chủ đề/Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Mã hóa NLS
1	Kiến thức chung, Thể dục giữa giờ	2	- Hiểu và sử dụng được các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực - Chủ động, tích cực tham gia các hoạt động luyện tập trong môi trường tự nhiên để rèn luyện và nâng cao sức khỏe - Tích cực, chủ động vận dụng kiến thức đã học về tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện thân thể hàng ngày - Thực hiện thuần thục bài thể dục giữa giờ có nhạc	1.1.NC1b 2.2.NC1a
2	Chủ đề 1: Vai trò và tác dụng cơ bản của môn cầu lông đối với sự phát triển thể chất. Một số điều luật thi đấu cầu lông	0 Lồng ghép	- Biết được vai trò, tác dụng cơ bản của môn cầu lông đối với sự phát triển thể chất - Có ý thức tìm hiểu vai trò, tác dụng của môn Cầu lông đối với sự phát triển thể chất - Hình thành thói quen luyện tập môn cầu lông để có tác phong nhanh nhen	1.1.NC1b 2.2.NC1a
3	Chủ đề 2: Bài 1: Kỹ thuật di chuyển tiến chéo	2	- Thực hiện đúng kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải và bên trái - Tự điều chỉnh, sửa sai được động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập - Tích cực, chủ động tự tập luyện và vận dụng những kiến thức, kỹ năng đã học để rèn luyện thân thể và phát triển các tố chất thể lực	
4	Chủ đề 2: Bài 2: Kỹ thuật di chuyển lùi chéo	2	- Thực hiện đúng kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải và bên trái - Tự điều chỉnh, sửa sai được động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập - Chủ động hợp tác với các bạn trong học tập và vận dụng kỹ thuật để tự tập luyện	
5	Chủ đề 3: Bài 1: Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay	4	- Thực hiện đúng kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay - Có khả năng phán đoán, xử lý các tình huống một cách linh hoạt và phối hợp được với đồng đội trong tập luyện và thi đấu. - Có ý thức tự giác, tích cực, đoàn kết giúp đỡ nhau trong luyện tập, thi đấu và trong cuộc sống	

6	Chủ đề 3: Bài 2: Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái đánh cầu thấp trái tay	4	- Thực hiện đúng kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái đánh cầu thấp trái tay - Có khả năng phán đoán, xử lý các tình huống một cách linh hoạt và phối hợp được với đồng đội trong tập luyện và thi đấu. - Tự tin vào bản thân, yêu thích môn học	
7	Chủ đề 4: Bài 1: Kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay	4	- Thực hiện đúng kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay - Vận dụng được kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay để tập luyện và thi đấu hàng ngày - Tự điều chỉnh, sửa sai được động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập - Có thái độ nghiêm túc khi tập luyện	1.1.NC1b 2.2.NC1a 3.1 NC1a 6.1.NC1a
8	Chủ đề 4: Bài 2: Kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay	4	- Thực hiện đúng kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay - Vận dụng được kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay để tập luyện và thi đấu hàng ngày - Có khả năng phán đoán, xử lý các tình huống một cách linh hoạt và phối hợp được với đồng đội trong tập luyện và thi đấu - Đoàn kết, chủ động giúp đỡ bạn trong luyện tập, đấu tập	1.1.NC1b 2.2.NC1a 3.1 NC1a 6.1.NC1a
9	Chủ đề 5: Bài 1: Kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay	8	- Thực hiện đúng kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay - Vận dụng được những hiểu biết về kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay để tự tập luyện - Tích cực, đoàn kết giúp đỡ bạn trong tập luyện	1.1.NC1b 2.2.NC1a 3.1 NC1a 6.1.NC1a
10	Chủ đề 5: Bài 2: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao thuận tay	4	- Thực hiện đúng phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao thuận tay - Vận dụng được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao thuận tay để luyện tập và thi đấu hàng ngày - Có khả năng phán đoán, xử lý các tình huống một cách linh hoạt và phối hợp được với đồng đội trong tập luyện và thi đấu - Tự giác, kiên trì, tự học và rèn luyện để hoàn thành nội dung bài tập	
11	Chủ đề 5: Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đánh cầu cao thuận tay	4	- Thực hiện đúng phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đánh cầu cao thuận tay - Vận dụng được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao thuận tay để luyện tập và thi đấu hàng ngày - Có khả năng phán đoán, xử lý các tình huống một cách linh hoạt và phối hợp được với đồng đội trong tập luyện và thi đấu	

			- Tự tin, đoàn kết, giúp đỡ bạn trong tập luyện	
12	Chủ đề 6: Bài 1: Kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay	4	- Thực hiện đúng kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay - Vận dụng được kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay để luyện tập và thi đấu hàng ngày - Tự điều chỉnh, sửa sai được động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập - Đoàn kết, giúp đỡ nhau trong luyện tập, đấu tập	1.1.NC1b 2.2.NC1a 3.1 NC1a 6.1.NC1a
13	Chủ đề 6: Bài 2: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay	4	- Thực hiện đúng phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay - Vận dụng được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay để luyện tập và thi đấu hàng ngày - Có khả năng phán đoán, xử lý các tình huống một cách linh hoạt và phối hợp được với đồng đội trong tập luyện và thi đấu - Chăm chỉ tập luyện cầu lông để nâng cao sức khỏe bản thân	
14	Chủ đề 6: Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay	4	- Thực hiện đúng phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay - Vận dụng được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay để luyện tập và thi đấu hàng ngày - Có khả năng phán đoán, xử lý các tình huống một cách linh hoạt và phối hợp được với đồng đội trong tập luyện và thi đấu - Chăm chỉ, nhiệt tình tham gia các hoạt động tổ, nhóm	
15	Chủ đề 7: Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn	2	- Thực hiện đúng chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn - Vận dụng được các bài tập chiến thuật vào luyện tập và thi đấu hàng ngày - Thể hiện khả năng, sự đam mê môn Cầu lông và sự phát triển thể lực trong rèn luyện, đấu tập - Tích cực luyện tập chiến thuật để phát triển năng lực phối hợp vận động - Chủ động chia sẻ kinh nghiệm chiến thuật với các bạn	
16	Chủ đề 7: Bài 2: Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đơn	2	- Thực hiện đúng chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đơn - Vận dụng được một số điều luật trong luyện tập và thi đấu - Thể hiện khả năng, sự đam mê môn Cầu lông và sự phát triển thể lực trong rèn luyện, đấu tập - Đạt tiêu chuẩn đánh giá thể lực hocjsinh theo quy định của Bộ GD và ĐT - Kiên trì khắc phục mệt mỏi trong tập luyện	

17	Chủ đề 7: Bài 3: Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn	2	- Thực hiện đúng chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn và biết vận dụng vào thi đấu. - Thể hiện khả năng, sự đam mê môn Cầu lông và sự phát triển thể lực trong rèn luyện, đấu tập - Đạt tiêu chuẩn đánh giá thể lực học sinh theo quy định của Bộ GD và ĐT - Tích cực hợp tác và sẵn sang giúp đỡ bạn trong tập luyện và thi đấu	
18	Một số điểm luật, Đấu tập (thi đấu đôi)	2	luân phiên đấu tập đến điểm 5	
19	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ I	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
20	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ I	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
21	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ II	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
22	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ II	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
TC		70		

4.3. Môn Thể thao tự chọn Cầu lông 12:

STT	Chủ đề/Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Mã hóa NLS
1	Kiến thức chung: SD các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	2	- Hướng dẫn được người khác sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực - Hợp tác cũng bạn tìm hiểu cách sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực	1.1.NC1b 2.2.NC1a
	Chủ đề 1: Những vấn đề chung			
2	Bài 1: Vai trò, ảnh hưởng của	0 Lồng	- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của môn cầu lông đối với swucs khỏe và xã hội - Biết lập kế hoạch tập luyện môn cầu lông	

	môn cầu lông đối với sức khỏe và xã hội; kế hoặc tập luyện môn cầu lông	ghép		
3	Bài 2: Một số điều luật thi đấu, phương pháp trọng tài	0	- Hiểu và phân tích được những điều luật của môn Cầu lông để áp dụng vào trong tập luyện và thi đấu - Tích cực tham gia công tác trọng tài điều khiển trận đấu	
	Chủ đề 2: Kỹ thuật bỏ nhỏ			
4	Bài 1: Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay	2	- Thực hiện đúng kỹ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu - Thể hiện sự ham thích, đam mê thể thao trong sinh hoạt, học tập và cuộc sống hàng ngày	1.1.NC1b 2.2.NC1a
5	Bài 2: Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay	2	- Thực hiện đúng kỹ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay - Thể hiện năng khiếu về môn thể thao lựa chọn trong học tạp và thi đấu.	1.1.NC1b 2.2.NC1a
6	Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải bỏ nhỏ thuận tay	4	- Phối hợp đúng kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải bỏ nhỏ thuận tay - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu - Thể hiện được ý thức tự giác, tinh thàn tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau trong tập luyện và thi đấu	
7	Bài 4: Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái bỏ nhỏ trái tay	4	- Phối hợp đúng kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái bỏ nhỏ trái tay; thực hiện thuần thục kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay đã học trong tập luyện và thi đấu cầu lông - Thể hiện năng khiếu về môn Cầu lông trong học tập và thi đấu - Thể hiện sự ham thích, đam mê môn Cầu lông trong sinh hoạt, học taapk và cuộc sống hàng ngày	
	Chủ đề 3: Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay			
8	Bài 1: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đánh cầu	8	- Thực hiện đúng kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đánh cầu cao thuận tay; thực hiện thuần thục kỹ thuật đánh cầu cao thận tay đã học trong tập luyện và thi đấu cầu lông - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu	

	cao thuận tay		- Thể hiện sự ham thích, đam mê thể thao trong sinh hoạt, học tập và cuộc sống hàng ngày	
9	Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao trái tay	8	- Thực hiện đúng kỹ thuật đánh cầu cao trái tay - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu - Thể hiện được ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau trong tập luyện và thi đấu	1.1.NC1b 2.2.NC1a 3.1 NC1a 6.1.NC1a
10	Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đập cầu thuận tay	10	- Phối hợp đúng kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đập cầu thuận tay; thực hiện thuần thục kỹ thuật đập cầu thuận tay đã học trong tập luyện và thi đấu cầu lông - Phát triển thể lực và thành tích trong thi đấu - Cảm nhận được vẻ đẹp của hoạt động thể dục thể thao và thể hiện được nhu cầu tập luyện hàng ngày	
	Chủ đề 4: Chiến thuật trong thi đấu đôi			
11	Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi	6	- Phối hợp đúng chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi; thực hiện thuần thục chiến thuật giao cầu đã học trong tập luyện và thi đấu cầu lông - Phát triển thể lực và thành tích thi đấu - Tích cực tham gia công tác trọng tài điều khiển các trận thi đấu nhằm nâng cao hiệu quả học tập và rèn luyện - Thể hiện được ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau trong tập luyện và thi đấu	
12	Bài 2: Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi	6	- Phối hợp đúng chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi; thực hiện thuần thục chiến thuật tấn công đã học trong tập luyện và thi đấu cầu lông - Thể hiện năng khiếu về môn Cầu lông trong học tập và thi đấu - Thể hiện sự ham thích, đam mê môn Cầu lông trong sinh hoạt, học taapk và cuộc sống hàng ngày	
13	Bài 3: Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đôi	6	- Phối hợp đúng chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đôi; thực hiện thuần thục chiến thuật phòng thủ đã học trong tập luyện và thi đấu cầu lông - Đạt tiêu chuẩn đánh giá thể lục học sinh theo quy định của Bộ GD ĐT - Cảm nhận được vẻ đẹp của hoạt động thể dục thể thao và thể hiện được nhu cầu tập luyện hàng ngày	
14	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ I	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
15	Ôn tập, kiểm tra	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	

	Cuối kỳ I			
16	Ôn tập, kiểm tra Giữa kỳ II	2	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
17	Ôn tập, kiểm tra Cuối kỳ II	4	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	
TC		70		

III. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 9	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	Thực hành
Cuối Học kỳ 1	90 phút	Tuần 16	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	Thực hành
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 26	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	90 phút	Tuần 32	Mức độ cần đạt phù hợp với YCCĐ tại thời điểm KT, ĐG	Thực hành

- Số lần kiểm tra: 2 cột TX, 1 cột giữa kỳ, 1 cột cuối kỳ
- Hình thức đánh giá, xếp loại: Theo TT22: Đánh giá xếp loại bằng ĐẠT (Đ) hoặc CHƯA ĐẠT (CĐ).

Đông Hòa, ngày 24 tháng 8 năm 2026

TỔ TRƯỞNG

Nguyễn Đức Minh

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG BÌNH AN

Nguyễn Mạnh Hùng